UMG add on

Förderstiftung der Universitätsmedizin Göttingen

Was zählt, ist der *Mensch.*

Was hilft, ist Ihre Spende.

www.umg-add-on.de

Ausgabe 2026

Weil Gesundheit unsere Zukunft ist

Stiftung UMG add on

Die Stiftung **UMG add on** wurde 2021 als private Förderstiftung gegründet – mit dem Ziel, Leuchtturmprojekte an der Universitätsmedizin Göttingen zu ermöglichen, wo öffentliche Mittel nicht ausreichen.

Wir fokussieren uns auf Projekte mit besonderer Strahlkraft in Forschung, Innovation und exzellenter Patientenversorgung – finanziert durch engagierte Spender*innen aus Wirtschaft und Gesellschaft.

Unsere Förderschwerpunkte:

Personalisierte Medizin
INDIVIDUELL HEILEN

KlimaGesund
GESUNDHEIT KLIMAFEST GESTALTEN

NEU **Altersmedizin**
STARK IM LEBENSALTER

Warum Altersmedizin?

Altern betrifft uns alle. Und es wird uns in Zukunft noch stärker fordern. Schon bald wird jede*r Dritte über 65 Jahre alt sein und viele davon leben mit Mehrfacherkrankungen, Demenz, eingeschränkter Mobilität und dem Risiko der Vereinsamung. Und mit dem Alter steigen die Herausforderungen – körperlich, psychisch, sozial. Unsere Medizin, unsere Forschung, unsere Haltung müssen dem gerecht werden.

Wie bleibt man im Alter möglichst lange gesund und selbstbestimmt?

Was macht die UMG zu einem guten Ort für ältere Menschen?

Auf diese Fragen geben wir mit unseren **Altersmedizin-Projekten** Antworten. Erfahren Sie auf den folgenden Seiten, welche Projekte Sie konkret unterstützen können.

> *Mit dem neuen Förderschwerpunkt „Altersmedizin" möchten wir als Stiftung UMG add on die Potenziale einer modernen, zugewandten und innovativen Altersmedizin sichtbar machen und gezielt fördern.*

Die STIFTUNG

Unsere MISSION

Was treibt uns an?

Wir glauben an eine Altersmedizin, die über die klassische Versorgung hinausgeht:

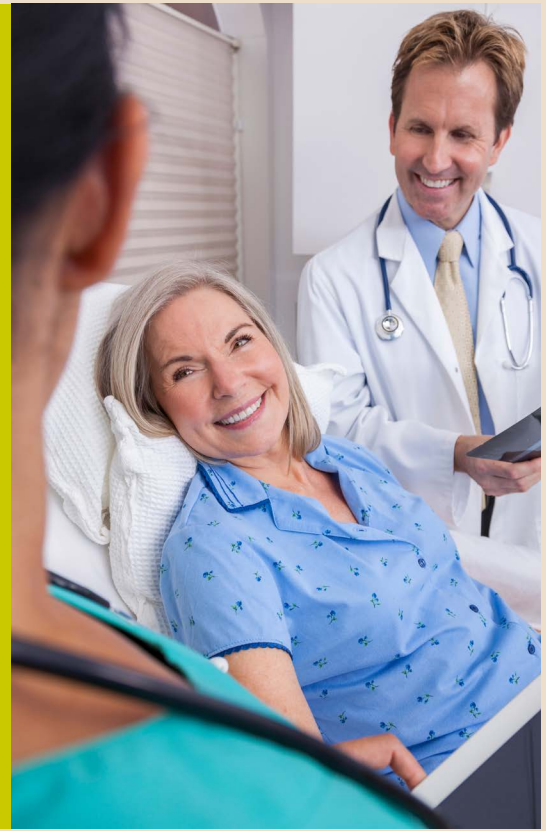
- mit intelligenter Technologie für mehr Sicherheit und Selbstständigkeit
- mit Ideen, die berühren, verbinden und den Alltag erleichtern
- mit Nähe, Würde und empathischer Kommunikation

Was ist unser Ziel?

Altersmedizin neu denken – nicht als klassischen Pflegeauftrag, sondern als Zukunftsfeld, dass Technologie, Menschlichkeit und Innovation verbindet.

Wir wollen gemeinsam:

- Vorreiterprojekte sichtbar machen, die heute schon anders, besser, menschlicher sind.
- Impulse setzen, die Fachbereiche vernetzen und neue Ideen ermöglichen.
- Spender*innen gewinnen, die mit uns in Projekte mit Wirkung und Haltung investieren.



Was macht diesen Schwerpunkt besonders?

Gesellschaftlich hochrelevant
Jede*r von uns wird irgendwann alt oder begleitet Menschen im Alter.

Emotional berührend
Altern ist verbunden mit Erinnerungen, Verlusten, aber auch mit Würde, Mut und Nähe.

Innovationstreiber
Hier entstehen neue Ideen für Techniknutzung, partizipative Versorgung, digitale Tools und kreative Alltagslösungen.

Unsere

PROJEKTE

Wir fördern Medizin, die den Menschen in den Mittelpunkt stellt – individuell, innovativ und nachhaltig.

Egal ob Sie ein konkretes Modul/Projekt unterstützen oder eine individuelle Spende tätigen – jeder Beitrag zählt.

01 Qwiek.Up
Delirprävention mit Hilfe von visuellen und auditiven Angebote

02 FamCare Geriatrie
Pflegerische Unterstützung von Angehörigen von geriatrischen Patient*innen

03 PsyGerNet
Multiprofessionelles Gerontopsychosomatisches Versorgungsteam

04 PERFECT
Objektive Erfassung von Alltagskompetenzen zur Demenzdiagnostik

05 Tiertherapie
Ausbau tiergestützter Therapien für gerontopsychiatrische Patient*innen

06 ReMind
Demenzsensible, Altersgerechte Neugestaltung der Gedächtnisambulanz

07 VIVA
Virtual reality in Intervention for Vulnerable Aged

08 FIDEM
Stärkung des Göttinger Netzwerks für frühe Informationen und gezielte Hilfen bei Demenz

09 VitaAid
Bereitstellung von Alltagshilfen, Aktivierungsmaterialien und Demonstrationshilfsmitteln

10 RhythmiCare
Konzeptuelle Musiktherapie nach Jaques-Dalcroze zur Sturzprävention in der Geriatrie

01

mit Ihrer Hilfe bereits realisiert *Danke!*

Qwiek.Up

Delirprävention mit Hilfe von visuellen und auditiven Angeboten

Krankenhäuser sind oft eine belastende Umgebung – besonders für ältere, multimorbide Patient*innen mit erhöhtem Delirrisiko.

Weiße Wände, wechselndes Personal und fehlende Privatsphäre erschweren die Orientierung und das Wohlbefinden. Unser Ziel ist es, diesen Patient*innen einen geschützten Raum zu bieten, der Sicherheit, Geborgenheit und Orientierung vermittelt.

Mit dem *mobilen Qwiek.Up-Projektor* bringen wir individuell abgestimmte visuelle und auditive Reize direkt ans Bett – für mehr Ruhe, bessere Orientierung und eine gesundheitsfördernde Umgebung.Das Qwiek.Up-System ist mobil und flexibel einsetzbar – direkt im Patient*innenzimmer auf verschiedenen Stationen.
Die Projektion kann auf Wände und Decken angepasst werden, Räume lassen sich abdunkeln, sodass audiovisuelle Inhalte besonders gut wirken.

Ziel ist es, den Krankenhausaufenthalt zu erleichtern, Angst- und Unruhezustände zu reduzieren und die Patient*innen aktiv zu unterstützen. Das Projekt ist auf ein Jahr angelegt, die Geräte kosten ca. 7.000 €, Module für Erlebnisse je 69,90 €.

Sicherheit & Orientierung
Geschützter Raum für Ruhe und Orientierung

Aktivierende Reize
Visuelle und auditive Inhalte fördern Wahrnehmung

Weniger Stress & Medikamente
Reduziert Angst, Unruhe und Medikamentenbedarf

Jeder Beitrag hilft!

Mit Ihrer individuellen Spende können Sie etwas bewegen – egal in welcher Höhe. Die Module zeigen den konkreten Bedarf und beispielhaft, wie Sie helfen können.

MODUL 1: 7.000 € = 1 Qwiek.Up-Gerät

Finanzieren Sie ein komplettes Gerät inklusive Basismodule und Schulung des Teams. So helfen Sie, Angst und Unruhe zu reduzieren und die Lebensqualität auf Station deutlich zu verbessern.

MODUL 2: 69,90 € = 1 Erlebnismodul

*Ermöglichen Sie ein audiovisuelles Modul für das Qwiek.Up-Gerät – etwa Waldlandschaft oder Meeresrauschen. Jede Projektion schenkt Patient*innen Ruhe und Orientierung im Klinikalltag.*

*Ihre Spende schenkt Momente der Ruhe und Orientierung – ein Lichtblick für Patient*innen im Klinikalltag.*

Mehr erfahren und direkt spenden!
Scannen Sie einfach den QR-Code!

02

FamCare Geriatrie

Psychische Entlastung
Angehörige werden während des Klinikaufenthalts unterstützt

Orientierung & Beratung
FamCare vermittelt Sicherheit bei schwierigen Entscheidungen

Vertrauen & Kommunikation
Stärkt den Austausch zwischen Angehörigen und Klinikteam

Pflegerische Unterstützung von Angehörigen von geriatrischen Patient*innen

Angehörige älterer, häufig dementer oder deliranter Patient*innen stehen oft unter enormer psychischer Belastung.

Sie müssen schwierige Entscheidungen über die weitere Versorgung treffen und fühlen sich dabei häufig allein gelassen. Der Klinikalltag lässt Ärzt*innen und Pflegekräften kaum Zeit für längere Gespräche, wodurch Unsicherheit und Überforderung bei den Angehörigen entstehen. Mit dem Projekt *FamCare Geriatrie* möchten wir diese Versorgungslücke schließen.

Eine speziell geschulte Pflegefachkraft begleitet und berät Angehörige während des stationären Aufenthalts. Sie bietet psychosomatische Unterstützung, vermittelt bei Bedarf an weitere Angebote der UMG wie Seelsorge oder Sozialberatung und steht im engen Austausch mit dem Behandlungsteam.
Das Projekt entlastet Angehörige ebenso wie das Stationsteam, stärkt das Vertrauen und verbessert die Kommunikation. Eine bessere psychische Stabilität der Angehörigen wirkt sich zugleich positiv auf die Patient*innen aus.

Jeder Beitrag hilft!

Mit Ihrer individuellen Spende können Sie etwas bewegen – egal in welcher Höhe. Die Module zeigen den konkreten Bedarf und beispielhaft, wie Sie helfen können.

FÖRDERBEDARF
18.628,85 € = 1 Jahr FamCare Geriatrie

Finanzieren Sie die Pilotphase einer speziell geschulten FamCare-Geri-Pflegekraft an der UMG.

*Mit einer 0,25-Stelle über zwölf Monate wird untersucht, wie groß der Bedarf an pflegerischer Begleitung von Angehörigen geriatrischer Patient*innen ist – und wie sehr gezielte Unterstützung zur Entlastung beiträgt.*

Ihr Beitrag ermöglicht Halt und Vertrauen – kleine Augenblicke, die den Klinikalltag für Angehörige erleichtern.

Mehr erfahren und direkt spenden!
Scannen Sie einfach den QR-Code!

03

PsyGerNet

Niedrigschwellige Begleitung
Unterstützt Patient*innen mobil, flexibel und individuell

Soziale Teilhabe fördern
Kreative Angebote stärken Austausch und Lebensqualität

Psychische Gesundheit stärken
Frühe psychosoziale Unterstützung reduziert Belastungen effektiv

Multiprofessionelles Gerontopsychosomatisches Versorgungsteam

Ältere Patient*innen leiden häufig unter psychischen Erkrankungen, nutzen jedoch selten psychosomatisch-psychotherapeutische Angebote. Mobilitätseinschränkungen, Multimorbidität und soziale Barrieren verhindern den Zugang zu ambulanten Therapien. Zudem gelten psychische Erkrankungen bei älteren Menschen oft noch als Tabuthema.

Mit dem *PsyGerNet-Team* bieten wir eine niedrigschwellige psychosoziale Begleitung: Pflegefachkraft, Kreativtherapeut*in und Sozialtherapeut*in arbeiten unter fachärztlicher Supervision, telefonisch oder bei erhöhter Mobilität auch in Präsenz. So werden Patient*innen individuell unterstützt, soziale Alltagsprobleme gelöst und kreative Gruppenangebote wie Kunst- oder Musiktherapie ermöglicht, die Lebensqualität, sozialen Austausch und kognitive Aktivität fördern.

Das Pilotprojekt läuft über ein Jahr, mit dem Ziel zu prüfen, ob dieses multiprofessionelle Angebot die Bedarfe belasteter geriatrischer Patient*innen optimal abdeckt.

Jeder Beitrag hilft!

Mit Ihrer individuellen Spende können Sie etwas bewegen – egal in welcher Höhe. Die Module zeigen den konkreten Bedarf und beispielhaft, wie Sie helfen können.

FÖRDERBEDARF
29.171 € = 1 Jahr PsyGerNet-Team

Finanzieren Sie den Einsatz des gesamten multiprofessionellen Teams über ein Jahr:

- *Pflegefachkraft (0,2 VK)*
- *Kreativtherapie (0,1 VK)*
- *Sozialtherapie (0,1 VK)*

Ihre Spende sichert professionelle psychosoziale Begleitung, kreative Gruppenangebote und gezielte Unterstützung im Alltag.

Ihre Spende schafft Nähe, Orientierung und kreative Momente – direkt dort, wo sie am dringendsten gebraucht werden.

Mehr erfahren und direkt spenden!
Scannen Sie einfach den QR-Code!

04

PERFECT

Objektive Erfassung von Alltagskompetenzen zur Demenzdiagnostik

Alltagskompetenzen sind ein Schlüsselkriterium für die Demenzdiagnostik, werden von Betroffenen aber häufig nicht zuverlässig eingeschätzt.

Angehörige können oft nur eingeschränkte oder widersprüchliche Angaben liefern – häufig stehen zudem keine Angehörigen zur Verfügung, z. B. weil die Partnerin / der Partner verstorben ist oder Angehörige weiter weg wohnen – und standardisierte Befragungen werden in deutschen Gedächtnisambulanzen bislang nur selten eingesetzt.

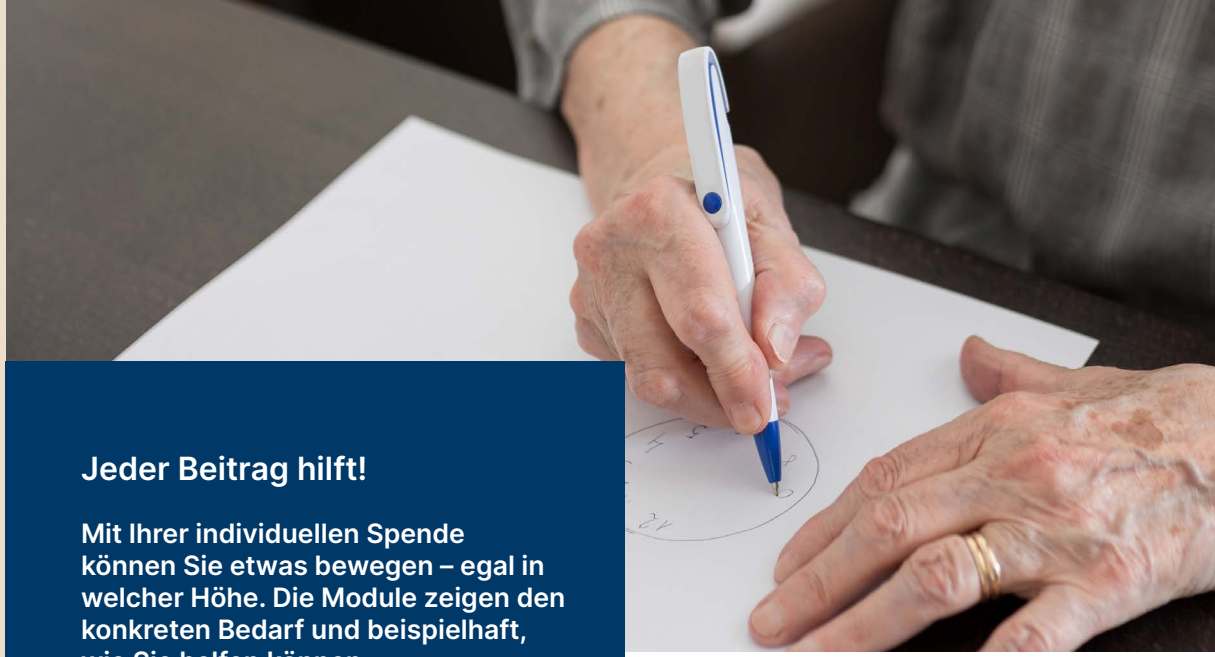
Mit dem *Performance-based Everyday Competence Test (PERFECT)* soll ein praxisnahes Instrument in deutscher Sprache entwickelt werden, das die Alltagskompetenz direkt messbar macht. In einer Pilotphase werden relevante Aufgaben für PERFECT zusammengestellt und getestet. Die finale Version wird in einer Validierungsstudie in drei Gedächtnisambulanzen (Göttingen, Köln, Mainz) geprüft, bevor sie schrittweise bundesweit implementiert wird.

PERFECT hilft insbesondere Menschen, bei denen Angehörige wenig beitragen können, und verbessert die diagnostische Genauigkeit von Demenzdiagnosen. So können Betroffene frühzeitig leitliniengerecht versorgt werden.

Alltagskompetenz erkennen
Der Test macht Alltagsfähigkeiten direkt sichtbar und messbar

Frühzeitige Versorgung
Genaue Diagnosen ermöglichen Patient*innen rechtzeitig Hilfe

Sicherheit & Orientierung
PERFECT erleichtert die Einschätzung der Selbstständigkeit im Alltag



Jeder Beitrag hilft!

Mit Ihrer individuellen Spende können Sie etwas bewegen – egal in welcher Höhe. Die Module zeigen den konkreten Bedarf und beispielhaft, wie Sie helfen können.

FÖRDERBEDARF
150.000–200.000 € =
Projektumsetzung über 36 Monate

Finanzieren Sie die Planung, Pilotierung und Validierung von PERFECT in allen drei Zentren inklusive Schulungen und Testmaterialien.

Ihre Spende ermöglicht eine praxisnahe Diagnostik, verbessert die diagnostische Genauigkeit und unterstützt ältere Menschen frühzeitig mit der passenden Versorgung.

Ihre Unterstützung macht Diagnosen genauer und hilft älteren Menschen, frühzeitig die passende Versorgung zu erhalten.

Mehr erfahren und direkt spenden!
Scannen Sie einfach den QR-Code!

05

Tiergestützte Therapie

Nähe & Vertrauen
Tiere schenken Sicherheit und emotionalen Halt im Alltag

Motivation & Aktivierung
Fördert Bewegung, Kognition und soziale Interaktion

Entspannung & Wohlbefinden
Reduziert Angst und Stress und steigert Lebensqualität

Ausbau tiergestützter Therapien für gerontopsychiatrische Patient*innen

Psychische Erkrankungen im höheren Alter – wie Demenz, schwere Depressionen oder Angststörungen – erfordern häufig multimodale Therapieansätze.

Tiergestützte Therapie wirkt stimmungsaufhellend, motivierend, stressreduzierend und kann kognitive Fähigkeiten fördern. Sie ergänzt das bestehende Therapieangebot der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der UMG und wird von Patient*innen sehr gut angenommen. Mit Ihrer Unterstützung möchten wir das Angebot auf drei unserer Stationen intensivieren: Statt bisher 200 sollen künftig rund 350 Therapiestunden pro Jahr angeboten werden. Die Einsätze finden auf dem klinikeigenen Gelände und in der näheren Umgebung statt.

Die tiergestützte Therapie stärkt das emotionale Wohlbefinden, reduziert Angst und Stress und fördert Motivation, Teilhabe und Lebensqualität der Patient*innen. Sie ist ein wertvoller Therapiebaustein, der besonders bei schwer behandelbaren gerontopsychiatrischen Patient*innen zum Einsatz kommt.

Jeder Beitrag hilft!

Mit Ihrer individuellen Spende können Sie etwas bewegen – egal in welcher Höhe. Die Module zeigen den konkreten Bedarf und beispielhaft, wie Sie helfen können.

MODUL 1: 700 € = 10 Therapiestunden

*Finanzieren Sie 10 Stunden Tiertherapie für Patient*innen mit Demenz. Jede Begegnung schenkt Nähe, Freude und Momente des Lächelns im Klinikalltag.*

MODUL 2: 24.500 € = 1 Jahr Therapie

Sichern Sie ein ganzes Jahr tiergestützter Therapie für unsere Stationen. Regelmäßige Einsätze zertifizierter Therapietiere fördern Wohlbefinden, reduzieren Angst und stärken emotionale Stabilität.

*Ihre Spende schafft Nähe und Freude – kleine Momente, die den Klinikalltag für Patient*innen besonders machen.*

Mehr erfahren und direkt spenden!
Scannen Sie einfach den QR-Code!

06

ReMind

Demenz- und kognitionssensible Neugestaltung der Gedächtnisambulanz

Wartezeiten in der Gedächtnisambulanz können für Menschen mit Gedächtnisbeeinträchtigungen – von leichten kognitiven Störungen (MCI) bis hin zu manifesten Demenzen – ebenso wie für ihre Angehörigen belastend sein.

Unvertraute Umgebung, Unsicherheit und Angst erschweren die Orientierung und mindern das Wohlbefinden.

Mit *ReMind* möchten wir den Wartebereich der Gedächtnisambulanz sowohl demenzsensibel, als auch für früh Betroffen und MCI-Patient*innen milieutherapeutisch und digital weiterentwickeln.

Geplant sind eine beruhigende Wandgestaltung, Bildtafeln zur Orientierung, multisensorisches Material zur kognitiven Aktivierung sowie anschauliches Informationsmaterial zur Prävention und Gesundheitsförderung. Tablets ermöglichen die effiziente Erfassung relevanter anamnestischer Daten und tragen zur Verkürzung der Wartezeiten bei, wodurch mehr Zeit für die persönliche Versorgung bleibt.

Ziel ist es, Sicherheit, Orientierung und Wohlbefinden für alle Patient*innen entlang des kognitiven Spektrums zu fördern, den diagnostischen Prozess zu optimieren und Angehörige zu entlasten.

Selbstwirksamkeit stärken
Informationsmaterial unterstützt Prävention und Eigeninitiative

Effiziente Diagnostik
Tablets und digitale Tools verkürzen Wartezeiten und Prozesse

Sicherheit vermitteln
Der Wartebereich gibt Patient*innen und Angehörigen Geborgenheit

Jeder Beitrag hilft!

Mit Ihrer individuellen Spende können Sie etwas bewegen – egal in welcher Höhe. Die Module zeigen den konkreten Bedarf und beispielhaft, wie Sie helfen können.

MODUL 1: 10.530 € = Personalkosten

Unterstützen Sie die Mitarbeit für Sammlung, Erstellung von Informationsmaterial und die Umsetzung der Umgestaltung.

MODUL 2: 9.470 € = Sachkosten

Finanzieren Sie Tablets, Lizenzen und multisensorisches Material für Wartebereich und Wandgestaltung. Ihre Unterstützung schafft eine beruhigende und gut orientierende Umgebung für Menschen mit Demenz.

Ihre Unterstützung schafft Sicherheit, Orientierung und Wohlbefinden – für Menschen mit Demenz und ihre Familien.

Mehr erfahren und direkt spenden!
Scannen Sie einfach den QR-Code!

07

Kognition stärken
VR-Training fördert Gedächtnis und Aufmerksamkeit effektiv

Motivation erhöhen
Therapie motiviert Patient*innen und bringt Alltagsspaß

Lebensqualität verbessern
VR-Einsätze steigern Wohlbefinden und Stabilität

VIVA

Virtual reality in Intervention for Vulnerable Aged

Kognitive Defizite, insbesondere im Rahmen von Demenzerkrankungen wie Alzheimer, stellen eine große Herausforderung in der geriatrischen Versorgung dar. Viele Patient*innen leiden während eines Krankenhausaufenthalts unter Konzentrations- und Gedächtnisproblemen. *VIVA* untersucht, ob Virtual-Reality-Brillen die geistige Leistungsfähigkeit erhalten oder verbessern können und wie gut sie im Klinikalltag eingesetzt werden. Geplant sind individualisierte VR-Trainingseinheiten mit der Cureosity-Brille, jeweils 40 Minuten, drei Mal pro Woche.

Ziel ist es, Kognition, Aufmerksamkeit und Lebensqualität zu fördern. Parallel werden Akzeptanz, Benutzerfreundlichkeit und mögliche Einsatzhindernisse systematisch erfasst.
Für Patient*innen bietet die VR-Therapie eine motivierende, abwechslungsreiche Möglichkeit, kognitive Fähigkeiten gezielt zu trainieren. Für die Klinik bedeutet der Einsatz von VR-Technologie, neuropsychologische Therapien effizienter und flexibler zu gestalten, mehr Patient*innen gleichzeitig zu betreuen und Ressourcen optimal zu nutzen.

Jeder Beitrag hilft!

Mit Ihrer individuellen Spende können Sie etwas bewegen – egal in welcher Höhe. Die Module zeigen den konkreten Bedarf und beispielhaft, wie Sie helfen können.

MODUL 1: 8.976 € = VR-Brille und Software für 12 Monate

Finanzieren Sie die VR-Brille inklusive Software, Leasing und Wartung.

MODUL 2: 7.223,20 € = Wissenschaftliche Hilfskraft

*Unterstützen Sie die Rekrutierung, Betreuung, Datenerhebung und Dokumentation während der Intervention. Die Kosten decken 6 Trainingseinheiten pro Patient*in in beiden Projektteilen ab.*

*Ihr Beitrag ermöglicht es, ältere Patient*innen gezielt zu fördern und ihre kognitive Leistungsfähigkeit zu trainieren.*

Mehr erfahren und direkt spenden!
Scannen Sie einfach den QR-Code!

08

FIDEM

Stärkung des Göttinger Netzwerks für frühe Informationen und gezielte Hilfen bei Demenz

Die ambulante Versorgung von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen ist häufig komplex und belastend. Das sektorenübergreifende Netzwerk *FIDEM* unterstützt durch frühzeitige Informationen, gezielte Vermittlung und Kooperation zwischen Hausärzt*innen, Beratungsstellen, Ergotherapie und weiteren Diensten.

Ziel ist es, den Verbleib in der eigenen Häuslichkeit zu verlängern, die Versorgung effizienter zu gestalten und Angehörige aktiv zu entlasten. Mit personeller Unterstützung soll FIDEM wieder gestärkt, neue Kooperationspartner*innen gewonnen und Informationswege modernisiert werden. Geplant sind Schulungen, Informationsveranstaltungen sowie die Erstellung von aktuellem Informationsmaterial und eines optimierten Vermittlungspfades, um die Zusammenarbeit aller Beteiligten zu vereinfachen.

Die nachhaltige Stärkung des Netzwerks trägt dazu bei, dass Demenzbetroffene gezielter unterstützt werden, Hausarztpraxen entlastet werden und die ambulante Versorgung insgesamt effektiver wird.

Effizienz
Ambulante Versorgung verbessern und Praxen entlasten

Frühe Hilfe
Rechtzeitige Beratung für Patient*innen und Angehörige

Vernetzung
Kooperation zwischen Ärzt*innen, Beratungsstellen und Therapeut*innen

Jeder Beitrag hilft!

Mit Ihrer individuellen Spende können Sie etwas bewegen – egal in welcher Höhe. Die Module zeigen den konkreten Bedarf und beispielhaft, wie Sie helfen können.

FÖRDERBEDARF
150.000 € = 3 Jahre Netzwerkunterstützung

Mit Ihrer Spende finanzieren Sie die personelle Unterstützung für das FIDEM-Netzwerk sowie Sachkosten für Informationsmaterial und Schulungen.

So stärken Sie die ambulante Versorgung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen im Raum Göttingen. Ihre Unterstützung sichert frühzeitige Hilfe und stärkt ein bewährtes Netzwerk für Demenzbetroffene.

*Ihre Hilfe ermöglicht frühzeitige Beratung, entlastet Angehörige und bindet Kooperationspartner*innen effektiv ein.*

Mehr erfahren und direkt spenden!
Scannen Sie einfach den QR-Code!

09

VitaAid

Alltag erleichtern
Hilfsmittel fördern Selbstständigkeit im Alltag

Aktivieren und fördern
Spiele und Materialien trainieren Kognition gezielt

Teilhabe stärken
Demonstrationshilfen zeigen neue Wege zur Unterstützung

Bereitstellung von Alltagshilfen, Aktivierungsmaterialien und Demonstrationshilfsmitteln

Alltagshilfen und therapeutische Materialien können älteren Menschen, insbesondere mit Demenz, den Alltag erleichtern und ihre Selbstständigkeit fördern.

Mit *VitaAid* möchten wir gezielt Hilfsmittel wie griffiges Besteck, Einhänderbretter, Teller mit erhöhtem Rand sowie Demonstrationshilfen zur Selbstversorgung bereitstellen.

Ergänzt wird das Angebot durch Aktivierungsmaterialien und Spiele, die Kognition, Feinmotorik und soziale Interaktion anregen – von Memory und Puzzles über Aktivierungskarten bis hin zu Ball- und Steckspielen.

Die Materialien werden in klinischen und häuslichen Settings genutzt, um Patient*innen aktiv einzubeziehen, Alltagssituationen zu trainieren und Fähigkeiten langfristig zu erhalten. Zusätzlich können Pflegekräfte und Angehörige die Hilfsmittel kennenlernen und praktisch ausprobieren.

Ziel ist es, durch einfache, praxisnahe Lösungen die Selbstständigkeit älterer Menschen zu steigern.

Jeder Beitrag hilft!

Mit Ihrer individuellen Spende können Sie etwas bewegen – egal in welcher Höhe. Die Module zeigen den konkreten Bedarf und beispielhaft, wie Sie helfen können.

MODUL 1: ab 20 € pro Hilfsmittel

Unterstützen Sie VitaAid, indem Sie gezielt einzelne Alltagshilfen, Aktivierungs- oder Demonstrationsmaterialien spenden.

MODUL 2: 150 € = 1 Patientenpaket

Mit 150 € finanzieren Sie ein Paket aus Hilfsmitteln, Spielen und Aktivierungsmaterialien, das Sicherheit, Selbstständigkeit und kognitive Aktivierung fördert. Eine vollständige Übersicht aller Produkte finden Sie online.

Jede Spende ermöglicht mehr Selbstständigkeit, Aktivität und Freude im Alltag älterer Menschen.

Mehr erfahren und direkt spenden!
Scannen Sie einfach den QR-Code!

10

RhythmiCare

Konzeptuelle Musiktherapie nach Jaques-Dalcroze zur Sturzprävention in der Geriatrie

Ziel des Projekts ist die Einführung eines wöchentlichen, gruppenbasierten Musik- und Bewegungsangebots auf der akutgeriatrischen Station der UMG. Grundlage ist die Rhythmik nach Jaques-Dalcroze, bei der Musik, Bewegung und Rhythmus gezielt kombiniert werden, um Koordination, Aufmerksamkeit und Gangsicherheit zu fördern.

Im Gegensatz zu klassischen Kraftprogrammen adressiert dieser Ansatz insbesondere die komplexen Anforderungen des Gehens im Alltag. Studien zeigen, dass rhythmusbasierte Interventionen Gleichgewicht, Reaktionsfähigkeit und Sturzprävention deutlich verbessern können. Gleichzeitig werden soziale Interaktion und Aktivierung in der Gruppe gefördert.

Das Angebot wird wöchentlich als Gruppentherapie (ca. 60 Minuten, 6–10 Patient*innen) durchgeführt und eng mit Physio- und Ergotherapie verzahnt. Ergänzend sind Einzeltherapieelemente vorgesehen. Die Intervention ist Teil eines multimodalen Sturzpräventionskonzepts.

Das Projekt ist auf 12 Monate angelegt.

Rhythmik nach Dalcroze
Rhythmusübungen fördern Gangbild, Balance & Sicherheit

Kognition aktivieren
Musik und Bewegung trainieren Aufmerksamkeit und Reaktion

Förderung sozialer Interaktion
Gruppentherapie stärkt soziale Interaktion und Motivation

Jeder Beitrag hilft!

Mit Ihrer individuellen Spende können Sie etwas bewegen – egal in welcher Höhe. Die Module zeigen den konkreten Bedarf und beispielhaft, wie Sie helfen können.

MODUL 1: 1.500 EUR = Musikinstrumente und Therapiematerialien

Finanzieren Sie die Anschaffung von Instrumenten und Materialien für die musiktherapeutische Sturzprävention.

MODUL 2: 18.000 € = 12 Monate Musiktherapeutische Personalkosten

Ermöglichen Sie die Durchführung des wöchentlichen Gruppenangebots durch eine Musiktherapeutin. Die Therapie umfasst Rhythmik- und Bewegungsübungen zur Förderung von Mobilität, Balance, Aufmerksamkeit und sozialer Aktivierung.

Ihre Unterstützung hilft, Mobilität zu fördern und das Risiko von Stürzen im Alter zu vermeiden.

Mehr erfahren und direkt spenden!
Scannen Sie einfach den QR-Code!

Jetzt SPENDEN

Helfen ist ganz einfach – und so wirkungsvoll.

Mit Ihrer Unterstützung geben Sie Forschung, Innovation und Fürsorge Rückenwind – genau dort, wo sie Patient*innen unmittelbar zugutekommt. Ob einmalig oder nachhaltig, persönlich oder im Gedenken. Gemeinsam können wir viel bewegen.

Es gibt viele Wege, zu helfen.
Finden Sie den, der zu Ihnen passt.

Stiftungskonto UMG add on

IBAN: DE97 2605 0001 0056 0884 87
BIC: NOLADE21GOE
Verwendungszweck: „Spende“

Spenden Sie bequem und sicher online –
per QR-Code oder über unsere Website
www.umg-add-on.de/spenden-und-helfen

UMG add on

UMG add on

Förderstiftung der Universitätsmedizin Göttingen

Von Herzen *Danke* für Ihr Interesse und Ihre Unterstützung!

Gemeinsam gestalten wir die Zukunft der Altersmedizin!

Ob Frage, Idee oder Spendenwunsch – lassen Sie uns gern ins Gespräch kommen.

Alice Schütze
Geschäftsführung UMG add on

Robert-Koch-Str. 40 • 37075 Göttingen

Telefon +49 551 39-61006
Mobil +49 151 17245455
info@umg-add-on.de

www.umg-add-on.de

Bleiben Sie mit uns in Verbindung – auch online.

Herausgeber & Redaktion: Geschäftsstelle UMG add on – Förderstiftung der Universitätsmedizin Göttingen. 2025/26.
Bildnachweis: UMG add on, AdobeStock, Karsten Thormaehlen. Gestaltung: Werbeagentur fuchstrick GbR.